

# Leiden Sie unter

- Kopf-und Nackenschmerzen
- Migräne, Tinnitus
- Kiefergelenksschmerzen
- Schmerzen im Rücken
- Intercostalneuralgie
- Arthrosen
- Tennis-oder Golfellenbogen
- Karpaltunnelsyndrom
- Leistenschmerzen
- Kniekehlschmerzen
- Krämpfe in den Waden
- Achillessehnenbeschmerzen
- Fersensporn

Wollen Sie  
**etwas gegen Ihre Schmerzen tun?**  
und  
**auf Medikamente verzichten?**

dann entdecken Sie

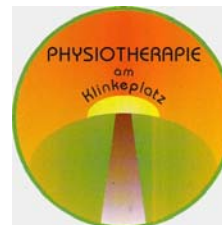
## Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht

bei



**Kathrin Fischer**

Physiotherapie am Klinkeplatz  
Hohenzollernring 117  
13585 Berlin  
Tel. 030-8733 8810



## Was ist die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht ?

Diese Therapie geht davon aus, dass die meisten Schmerzen verursacht werden durch eine verspannte und dadurch zu kurz gewordene Muskulatur.

Durch die verkürzte Muskulatur kommt es in den Gelenken zu einer Druckerhöhung und damit langfristig zum Verschleiß der Gelenke, was weitere Schmerzen verursacht.

## Wie wirkt diese Schmerztherapie?

Bei dieser Therapie handelt es sich um eine Schmerzpunktpressur;

d.h. es werden Punkte am Muskelbauch oder an den Knochenansätzen gedrückt.

Dadurch erfährt die Muskulatur eine Entspannung und die Gelenke werden entlastet.

Damit ihre Muskulatur auch längerfristig entspannter bleibt, erhalten Sie als Patient ein persönliches Muskeldehnungsprogramm für zu Hause.